

座右の銘は「為せば成る」

「年の計は元旦にあり」ということわざは、何事も最初が肝心で、元旦に一年の計画を立てるとよいという意味です。お正月が終わっても、今年（2026.1.14）の目標を掲げるにはまだ間に合うはず。銭湯の露天風呂で月を見上げながらボーッと考えていました。口先ばかりは褒められませんが、思いを言葉にあるのは悪いことではありません。ヨメの場合は過去の経験上、周囲に目標を打ち明けてしまうと引っ込みがつかなくなり、三日坊主になりにくい気がします。では、早速抱負を豊富に語ることにしましょう!!

やるぞ! 新メニューを開発する

店主もヨメも、これは常々思っているのです。ただ、目の前の業務や日々の仕込みに追われがちで、新しいことを始めるための試作に集中できずにいます。皆さまにお楽しみいただける季節のスイーツやベーグル以外の軽食、できたらいいなあ。

やります、てばっ ^{リアル} 〇〇部長のお重め

経理部長は帳簿を溜めない!
園芸部長はお世話を怠らない!
広報部長は〆切を守る! ^{ヨメ}がんばる。

裏方作業も時間をうまく配分して、上手に工夫して頑張ろうネ

やりましょう! 映画をたくさん観よう

夫婦50割(片方が50歳以上の夫婦が「使えるペア割」)、今年（2026）は二人ともクリアしてしまうし... 毎月1本は観たいと思います。ついでに英語も少し学べたら理想的です。AIの進化で辞書も通訳もいらなくなる時代でも、洋画は字幕がなければ「フンカンカン」。本当は文字ではなく俳優たちの表情や演技を見つめて感動を味わいたい! 6月公開の「Michael/マイケル」、今から気になっています。一体誰が、マイケル・ジャクソン役を演じるという? プレッシュャーが大変なはずとと思ったら、なんと実の甥であるジャファー・ジャクソンが主演なのだとか。

やるわよ! 読書 & スキルアップ

睡魔に負けて読書が進まないくせしてスマホに触屏してばかりの虚無感から脱したい! 活字から得られるじの糧を取り戻したいです。食に関するスキルアップも目指そうと計画中。為せば成る!

やったるぞ〜! いろんな店を訪れる

よい仕事をするためには、気分転換と休息もとても大切。休日はどこかの店でお客さんになりたくて、気になる店や行きたい店、再訪したい店のメモを更新し続けています。😊 おいしい探訪は幸せなひとときであり、学びもありません。唯一の悩みは月・火休みが被ってしまうお店が多いことなのですよ。

そうそう、坊主つながりで、行きたいお店がありました。池袋の祥雲寺さんの中庭に一回だけ開く(ことが多く、不定期オープンな)カフェ、その名も「ぼうぜん COFFEE」さん。予約制でかなりハードルが高いものの、気になっています。

「三日坊主」は何ぞ坊主なの?



僧侶が厳しい修行に耐えきれず、わずかの日でお家をやめて俗世に戻ってしまう様子を「三日坊主」というそう。あれこれ抱負を並べましたが、まずは健康第一で! 小さなことからやってみよう。

成人の日を過ぎると年々年始から続いた一連の流れがひと段落した気分になって少しホッとします。2026年の新聞初め、本年もどうぞよろしくお願います!